COMITE DEPARTEMENTAL DE LA MOSELLE DE LA FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME

Siège social :

Site Internet : http://ffct-moselle.org

Commission Jeunes

Projet pédagogique

Séjour de Printemps des jeunes cyclotouristes du CoDep 57

A Eppe-Sauvage (59)

Du dimanche 25 avril au samedi 1 mai 2027
7 jours.

Version : 1.01 (10 octobre 2026)

https://ffct-moselle.org/

Fédération Française de Cyclotourisme

Public

1/ Eléments clés du projet éducatif de l'organisateur

Type de séjour :	Séjour spécifique de cyclotourisme agréé J&S
Organisateur :	Commission jeunes du CoDep 57 de la FFCT représenté par son président : Paul BEST
Directeur du séjour :	Paco Mateos et Roger Humbert (adjoint)
Dates :	Du dimanche 13 avril au samedi 19 avril - 7 jours
Lieu :	Station Touristique le Val Joly – La Héronnière 59132 Eppe-Sauvage
Site Web & Téléphone :	www.valjoly.com - (+33) 3 27 61 83 76
Nombre d'enfants accueillis :	32 à 36
Age des enfants accueillis :	8 à 17
Nombres d'adultes :	11
Activité dominante :	Cyclotourisme (VTT)
Hébergement :	En dur
Tarif :	**300 €**
Séjour agréé J&S :	**N° 057--------**

2/ Eléments clés du projet éducatif de l'organisateur

Sécurité : la sécurité des jeunes doit être une priorité de tous les instants pour l'équipe d'animation. Sécurité pour la pratique des activités (sportives ou autres), mais aussi sécurité sanitaire, morale et affective.

Vie en groupe : les activités proposées devront permettre de favoriser l'apprentissage de la vie en groupe. Aucun enfant ne devra se sentir mis à l'écart.

Tourisme : le programme proposé permettra aux jeunes de découvrir la région du séjour avec sa culture, ses traditions et ses paysages.

Initiatives : les jeunes pourront être amenés à être partie prenante de la vie du groupe. Les prises d'initiative des enfants seront favorisées en les mettant en situation de proposer, de décider et d'agir.

3/ Intentions éducatives de l'équipe d'animation

Les animateurs du séjour sont principalement des bénévoles issus du monde du cyclotourisme. Par conséquent, ils sont en parfaite adéquation avec le projet éducatif de l'organisateur. Ils auront à cœur de permettre aux jeunes de pratiquer le tourisme à bicyclette tout en veillant à leur sécurité. Ils profiteront de ce séjour pour différencier leurs activités de celles classiques effectuées en club tout au long de l'année. Ils favoriseront la prise d'initiative des jeunes. Ils profiteront de cette période de vacances pour leur faire découvrir des activités sans vélo. Enfin, ils veilleront à ce que les rythmes de vie soient adaptés à l'âge des participants.

Public

4/ Programme de la semaine

Jour	Matin	Après-midi	Fin D'après-midi	Soirée
Dimanche	Accueil à partir de 11h00 Présentations Repas au centre	Randonnée VTT Découverte	Toilette	Rando pédestre
Lundi	Randonnée VTT du Lac	Randonnée VTT	Temps Calme	Chaises musicales Jeux de société Loto
Mardi	Randonnée VTT	Piscine à Vagues Goûter sur place	Jeux d'intérieur	Jeux de Sociétés Soirée Confidences
Mercredi	Journée sans Vélo Matinée Shopping	Sortie Pédalo sur le lac Soirée découverte « Friterie »	Jeux D'extérieur	La Boom Anniversaires
Jeudi	Randonnée VTT	Piscine à Vagues Goûter sur place	Animations Au centre	Sortie VTT nocturne Soirée film au centre
Vendredi	Randonnée VTT À la journée Via la visite culturelle	Viste Culturelle de la la ferme du Pont des loups et Dégustation des produits du terroir pour 13h00 Retour Randonnée VTT		Rangements valises Veillée de fin de séjour
Samedi	Contrôle des chambres Fin du séjour à 10 h			

Activités :

- Randonnées VTT
- Randonnée Pédestre autour du centre
- Piscine à vague (2 après-midis dans la semaine de 16h30 à 19h00)
- Visite culturelle
- Sortie Acrobranche
- Sortie Pédalos suivant la météo et la disponibilité du centre nautique
- Soirée découverte à la friterie
- Boum – Soirée des jeunes avec buvette à gogo

******ATTENTION******

Ne pas oublier l'autorisation de sortie de territoire et la carte européenne d'assurance maladie. Nous sommes à 2 km de la Belgique.

Public

5/ la vie quotidienne

Journée type	
7 h 30	Lever
8 h 15	Petit-déjeuner
9 h 00	Toilette, mise en tenue, rangement des chambres, sortie des vélos
9 h 15 – 11 h 30	Départs des groupes sur les différents parcours ou activités du matin
12 h 00	Déjeuner au restaurant du centre
13 h 30 – 16 h 00	Randonnées ou activités de l'après-midi
16 h 00 - 16 h 30	Fin de la journée vélo – Lavage des vélos - Goûter
16 h 30 – 19 h 00	Temps libre ou multi activités – piscine et toilette
19 h 00	Dîner au restaurant du centre (récupération des téléphones portable)
20 h 00	Temps libre et compte-rendu de la journée pour une partie des jeunes
20 h 30	Veillée
21 h 30 - 22 h 00	Coucher (extinction des lumières) pour les moins de 13 ans Coucher (extinction des lumières) pour les 13 ans et plus

Public

6/ Le quotidien des participants

Les régimes alimentaires	Les participants ayant des régimes alimentaires particuliers devront le signaler lors de leur inscription. Bien que les organisateurs fassent tout leur possible pour satisfaire les demandes particulières, ils se réservent le droit de refuser l'inscription d'un jeune, s'ils sont dans l'incapacité d'assurer un régime alimentaire particulier.
La santé et les soins	En cas de soucis de santé, les participants s'adresseront aux assistants sanitaires du séjour. Un cahier des soins sera tenu à jour. Si le jeune suit un traitement, ses médicaments devront être confiés au début du séjour au responsable, accompagnés de l'ordonnance, dans une pochette avec son nom indiqué dessus et les moments de prise des médicaments. Aucun médicament ne devra rester en possession d'un jeune.
L'argent de poche	L'argent de poche pourra être conservé par le jeune ou bien pourra être confié par les parents à l'un des animateurs lors de l'accueil. L'argent devra être dans un porte-monnaie à zip (pas d'enveloppe cachetée) avec le nom du jeune inscrit dessus et une fiche indiquant le montant confié au jeune. Un minimum de 5 € parait raisonnable pour que le jeune puisse acheter au moins une carte postale et un petit souvenir lors de la sortie shopping. D'un autre côté, les fortes sommes d'argents ne sont pas conseillées.
Nettoyage	Les parties communes et sanitaires seront nettoyés chaque jour par du personnel du centre. Le coup de balai journalier dans les chambres incombera aux résidants de chaque chambre. Il est demandé aux jeunes de ranger leur chambre (aucun vêtement au sol) au moment du départ à vélo.

Public

Trousseau type	1 VTT en parfait état (VTT 20" et 24" avec 2 plateaux minium) **Vélos électriques non autorisés pour les mineurs** 1 casque (obligatoire) 1 paire de gants de vélo courts 2 paires de gants longs (pas de gants en laine) **1 gilet jaune réfléchissant (obligatoire)** *****Catadioptres sur le vélo***** (Feu rouge à l'arrière obligatoire / blanc à l'avant) 1 Set d'éclairage pour la sortie nocturne 1 Bidon sur le vélo ou Camel back (obligatoire) 2 Cuissards courts 2 cuissards longs 2 à 5 maillots cyclistes Des vêtements chauds pour la pratique sportive hivernale 1 bonnet ou bandeau d'oreilles 1 sweat-shirt 1 sac à dos 1 nécessaire de réparation sur le vélo dont 1 chambre à air et une patte de dérailleur. Complément mécanique à avoir dans sa valise : plaquettes ou patins de frein et une seconde chambre à air, adaptée au vélo 2 paires de chaussures vélo (Utile en cas de chaussures mouillées à midi) 1 paire de chaussures de randonnée (Pour les activités hors vélo) 1 paire de chaussures d'intérieur (Pantoufles, claquettes) 1 imperméable 1 nécessaire de toilette / 1 ou 2 serviettes de toilette / gant de toilette 7 sous-vêtements pour la durée du séjour / 7 t-shirts 1 survêtement 1 short / 1 pantalon 1 pyjama 1 sac à linge sale 1 lampe de poche 1 paire de lunettes (protection poussière, gadoue, insectes) Barres de céréales ou pâtes de fruit Un peu d'argent de poche pour les sorties shopping Papeterie (enveloppes pré remplies et affranchies pour les envois de courrier) Mouchoirs papier 1 pochette avec quelques masques jetables dans le sac à dos de vélo et dans la valise

Public

Piscine	1 maillot de bain + bonnet de bain 1 serviette de bain à séchage rapide 1 sac à dos marqué avec le nom du jeune sur le sac 1 paire de lunette de piscine si possible
Les interdits	Pétards, briquets, couteaux, objet tranchants, cigarettes, alcool, drogues.
A éviter	Jeux électroniques, sonos portables, grosses quantités de sucreries, pulvérisateurs.
La gestion du linge	Pour un séjour de 7 jours, il n'est pas prévu de service de blanchisserie. Les participants veilleront à apporter une quantité suffisante de linge.
La sortie exceptionnelle avec un parent	Les parents, ou toute personne nommément désignée par eux peuvent emmener leur enfant au dehors du centre de vacances. Ils devront retourner au directeur la fiche de déclaration de sortie. Fiche à demander ou à télécharger sur le site du CoDep 57 FFCT.
La communication	**Téléphone : les téléphones portables sont autorisés en journée.** Les téléphones portables et tout appareil électronique seront récupérés chaque soir par les animateurs avant le diner et seront rendus le lendemain matin avant le petit-déjeuner. Une salle sera dédiée au stockage des portables durant la nuit sans possibilité de recharge. Parents : pensez à mettre une étiquette au dos du téléphone, avec le nom de votre jeune. **Possibilité de contacter tout jeune sur le téléphone du directeur.**
Les chambres	Chambres de 2 à 4 personnes. **Le Kit draps (DH, DP, Taies) pour la literie est fournie**, Linges de toilette à prévoir. La répartition dans les chambres sera effectuée le premier jour. Le placement dans les chambres se fera par âge et avec un maximum de 2 jeunes d'un même club dans une même chambre. Durant le séjour, les chambres n'étant pas un terrain de jeu, seuls les occupants de chaque chambre auront le droit d'y pénétrer.
La mixité	La mixité dans les chambres n'est pas autorisée.
Réparation des vélos	En cas de nécessité de réparation d'un vélo, le CoDep avancera le montant permettant d'assurer les travaux. Une re-facturation sera ensuite adressée à la famille du jeune. Pour les réparations importantes (supérieures à 50 €), la famille sera contactée avant d'engager toute dépense. Un jeune ne pouvant plus faire de vélo pour cause de vélo inutilisable serait susceptible d'être amené à quitter le séjour, si le nombre d'animateurs ne permet pas d'encadrer des jeunes non roulants.
Les renvois éventuels	Un renvoi pour indiscipline ou autre motif fera préalablement l'objet d'une tentative de conciliation avec la famille et l'équipe pédagogique. Dans le cas où le renvoi est prononcé définitivement, une information sera communiquée aux parents ou aux tuteurs.

Public

7/ L'équipe d'animation

L'équipe est constituée de bénévoles issus des clubs cyclotouristes du CoDep 57.

La plupart encadrent et animent dans les écoles de vélo de la région et sont déjà connus des jeunes.
L'équipe comportera : 11 animateurs/animatrices dont 1 directeur-moniteur et son adjoint.

Public

8/ Les jeunes

Public

9/ La restauration

Les repas seront préparés par le cuisinier du centre.

Menus des déjeuners et diners : ils seront adaptés à un public de jeunes sportifs. Tous les repas seront pris en salle, sauf cas exceptionnel.
Les repas seront pris sous forme de buffet.
Pensez à indiquer les régimes alimentaires particulier lors de l'inscription.
Un goûter est prévu chaque jour au retour des activités au centre.
Pour les repas en salle, les téléphones ne seront pas admis à table.

Horaires Restauration Repas pris à la Héronnière	
Petit-déjeuner	8h15
Déjeuner	12h15
Dîner	19h

Régimes alimentaires :

Public

La Piscine à vagues

Le toboggan

Le centre de vacances

*****ATTENTION - Pas short de bain*****

Public

10/ Le transport, l'accueil et les infrastructures

Le transport allée/retour est à la charge de chaque participant jusqu'à :
« La Héronnière du Val Joly »
Le covoiturage pourra se faire suivant disponibilité.

Le rendez-vous et l'accueil se feront à la Station Touristique du Val Joly
La Héronnière (hébergement)

Le début de séjour **dimanche 25 avril à 11 h 00.**

Adresse : La Héronnière - Maison du Val Joly / 59132 Eppe-Sauvage
Tel : +33 3 27 61 83 73

Fin du séjour : La Héronnière, **samedi 1 mai à 9h00** après le petit déjeuné.

Public